

**Sei wie eine blühende Rose! Jedes Blütenblatt hat sich verpflichtet seinen Teil beizutragen als Rose in Schönheit zu blühen.** Barbara Witschi

**Start Februar 2020**

- **Meditationsabende**
- **Sensitivitäts- und Medialitätsabende**
- **Medialitätszirkel**

Details und Daten siehe Rückseite!

[www.singularart.ch](http://www.singularart.ch)

# Meditationsabende

Regelmässige Meditation führt zu innerer Balance und stärkt Geist und Seele für den Alltag! Ein Abend um innere Stärke, Ruhe und Gelassenheit zu erlangen. Daten: 12.02., 26.02., 11.03., 25.03., 08.04., 22.04., 06.05., 20.05., 03.06., 17.06., 01.07. jeweils Mittwoch, 20h - 21:30h zu CHF 330.-- (11 Abende)

# Sensitivitäts- und Medialitätsabend

Wir widmen uns unserer Sensitivität und Medialität in Meditation und Übungen zu zweit. Wir lernen achtsam mit uns und den Mitmenschen im Alltag umzugehen. Das Potential und unsere spirituellen Fähigkeiten werden so gestärkt und gefestigt. Daten: 07.02., 21.02., 06.03., 20.03., 03.04., 17.04., 01.05., 15.05., 29.05., 12.06., 26.06. jeweils Freitag, 20h - 21:45h zu CHF 330.-- (11 Abende)

# Medialitätszirkel

Zum regelmässigen Üben und Weiterentwickeln der eigenen Spiritualität, Medialität, Sensitivität und Heilen. An diesem Abend fördern wir unsere medialen und heilerischen Fähigkeiten mit spannenden Übungen. Daten: 11.02., 25.02., 10.03., 24.03., 07.04., 21.04., 05.05., 19.05., 02.06., 16.06., 30.06. jeweils Dienstag, 20h - 21:30h zu CHF 330.-- (11 Abende)

Bei Abwesenheit wie Ferien, Krankheit etc, dürfen Sie den verpassten Abend in den anderen Gruppen nach- oder vorholen. Es können mehrere Kurse gleichzeitig gebucht werden: Reduktion 30.-- pro weiteren Kurs.

## **Für mehr Informationen und Anmeldung:**

SingulART GmbH

Astrastrasse 9, 3612 Steffisburg

079 652 90 47 - [info@singulart.ch](mailto:info@singulart.ch) - [www.singulart.ch](http://www.singulart.ch)

