

**Große
Veränderungen
in unserem Leben
können eine zweite
Chance sein.**

Harrison Ford

Start Februar 2022

Details und Daten siehe Rückseite!

- **Meditationsabende**
- **Sensitivitäts- und
Medialitätsabende**
- **Medialitätszirkel**

Meditationsabende Online

Regelmässige Meditation führt zu innerer Balance und stärkt Geist und Seele für den Alltag! Ein Abend um innere Stärke, Ruhe und Gelassenheit zu erlangen. Daten: 16.02., 02.03., 16.03., 30.03., 13.04., 27.04., 11.05., 25.05., 08.06., 22.06., 06.07. jeweils Mittwoch, 20h - 21:15h zu CHF 330.-- (11 Abende) inkl. Zusendung MP3 Datei

Sensitivitäts- und Medialitätsabend

Wir widmen uns unserer Sensitivität und Medialität mit spannenden Übungen und lernen achtsam mit uns und den Mitmenschen im Alltag umzugehen. Das Potential und unsere spirituellen Fähigkeiten werden so gestärkt und gefestigt. Eine Abschlussmeditation rundet den Abend ab. Daten: 09.02., 23.02., 09.03., 23.03., 06.04., 20.04., 04.05., 18.05., 01.06., 15.06., 29.06. jeweils Mittwoch oder 11.02., 25.02., 11.03., 25.03., 08.04., 22.04., 06.05., 20.05., 03.06., 17.06., 01.07. jeweils Freitag, 20h - 21:45h zu CHF 330.-- (11 Abende)

Medialitätszirkel

Zum regelmässigen Üben und Weiterentwickeln der eigenen Spiritualität, Medialität, Sensitivität und Heilen. An diesem Abend fördern wir unsere medialen und heilerischen Fähigkeiten mit spannenden Übungen. Daten: 15.02., 01.03., 15.03., 29.03., 12.04., 26.04., 10.05., 24.05., 7.06., 21.06., 05.07. jeweils Dienstag, 20h - 21:45h zu CHF 330.-- (11 Abende)

Bei Abwesenheit wie Ferien, Krankheit etc. dürfen Sie den verpassten Abend in den anderen Gruppen nach- oder vorholen. Zum Zeitpunkt geltende BAG-Empfehlung werden berücksichtigt. Es können mehrere Kurse gleichzeitig gebucht werden: Reduktion 30.-- pro weiteren Kurs.

Für mehr Informationen und Anmeldung:

SingulART GmbH

Astrastrasse 9, 3612 Steffisburg

079 652 90 47 - info@singulart.ch - www.singulart.ch

