

**Wenn ihr nicht mehr alles im Griff halten müsst,
habt ihr die Hände frei, um Neues zu empfangen!**

Maria Magdalena gechannelt. B.W.



Start August 2023

- **Achtsamkeits- und Meditationsabende**
- **Sensitivitäts- und Medialitätsabende**
- **Medialitätszirkel**

Details und Daten
siehe Rückseite!



Achtsamkeits- und Meditationsabende Online

Zeit um in deine Mitte zu finden mit Achtsamkeit und Meditation, damit du Ruhe und Frieden im Alltag leben kannst. Dieser Abend ist deinem inneren und äusseren Wachstum zu verschiedenen Themen wie Selbstliebe, aktuelle Energien, Chakren und vielem mehr gewidmet. Mit Achtsamkeit und Meditation gestalten wir diesen Abend so, dass du bewusst durch den Alltag gehen kannst. Daten: 23.08., 06.09., 20.09., 04.10., 18.10., 01.11., 15.11., 29.11., 13.12. jeweils Mittwoch, 20h - 21:15h zu CHF 270.-- (9 Abende) inkl. Zusendung MP3 Datei

Sensitivitäts- und Medialitätsabend vor Ort

Wir widmen uns unserer Sensitivität, Medialität und dem Heilen mit spannenden Übungen. Lernen achtsam mit uns und den Mitmenschen im Alltag umzugehen. In diesen Abenden erhalten wir Vertrauen und Stärke in unsere spirituellen Fähigkeiten. Eine Abschlussmeditation rundet den Abend ab. Daten: jeweils Mittwoch 16.08., 30.08., 13.09., 27.09., 11.10., 25.10., 08.11., 22.11., 6.12. oder jeweils 18.08., 1.09., 15.09., 29.09., 13.10., 27.10., 10.11., 24.11., 8.12. Freitag 20h - 21:45h zu CHF 270.-- (9 Abende)

Medialitätszirkel vor Ort

Zum regelmässigen Üben und Weiterentwickeln der eigenen Spiritualität, Medialität, Sensitivität und Heilen. An diesem Abend fördern wir unsere medialen und heilerischen Fähigkeiten mit spannenden Übungen. Ein Zirkel für Fortgeschrittene. Daten: 22.08., 05.09., 19.09., 03.10., 17.10., 31.10., 14.11., 28.11., 12.12. jeweils Dienstag, 20h - 21:45h zu CHF 270.-- (9 Abende)

Bei Abwesenheit wie Ferien, Krankheit etc. dürfen Sie den verpassten Abend in den anderen Gruppen nach- oder vorholen. Es können mehrere Kurse gleichzeitig gebucht werden: Reduktion 30.-- pro weiteren Kurs. Schnuppern jederzeit möglich. Lass dich an diesem Abenden mit Licht bei uns füllen.

Für mehr Informationen und Anmeldung:

SingulART GmbH

Astrastrasse 9, 3612 Steffisburg

079 652 90 47 - info@singulart.ch - www.singulart.ch

