

**Bleib im Fluss! So findest du auch immer wieder  
deine Balance im Leben!**

Barbara Witschi

**Start August 2019**

**Meditationsabende  
Sensitivitätsabende  
Medialitätszirkel**

**Details und Daten siehe Rückseite! [www.singularart.ch](http://www.singularart.ch)**

# Meditationsabende

Regelmässige Meditation führt zu innerer Balance und stärkt Geist und Seele für den Alltag! Ein Abend um innere Stärke, Ruhe und Gelassenheit zu erlangen. Daten: 14.08., 28.08., 11.09., 25.09., 09.10., 23.10., 06.11., 20.11., 04.12., 18.12. jeweils Mittwoch, 20h - 21:30h zu CHF 300.-- (10 Abende)

# Sensitivitäts- und Achtsamkeitsabende

Wir widmen uns unserer Sensitivität, neu auch der Medialität in Meditation und Übungen zu zweit oder mit uns selber. Wir lernen achtsam mit uns und den Mitmenschen im Alltag umzugehen. Das Potential und unsere Fähigkeiten werden dadurch sichtbar. Daten: 09.08., 23.08., 06.09., 20.09., 04.10., 18.10., 01.11., 15.11., 29.11., 13.12. jeweils Freitag, 20h - 21:30h zu CHF 300.-- (10 Abende)

# Medialitätszirkel

Zum regelmässigen Üben und Weiterentwickeln der eigenen Spiritualität, Medialität, Sensitivität und Heilen. An diesem Abend fördern wir unsere medialen und heilerischen Fähigkeiten mit spannenden Übungen. Daten: 13.08., 27.08., 10.09., 24.09., 08.10., 22.10., 05.11., 19.11., 03.12., 17.12. jeweils Dienstag, 20h - 21:30h zu CHF 300.-- (10 Abende)

Sollten Sie einen Abend von Ihrem Kurs verpassen, dürfen Sie diesen in den anderen Gruppen nach- oder vorholen. Es können mehrere Kurse gleichzeitig gebucht werden: Reduktion 30.-- pro weiteren Kurs.

## Für mehr Informationen und Anmeldung:

SingulART GmbH

Astrastrasse 9, 3612 Steffisburg

079 652 90 47 - [info@singularart.ch](mailto:info@singularart.ch) - [www.singularart.ch](http://www.singularart.ch)

