



SingulART

Spirituelles Ausbildungszentrum
und Beratungspraxis

namaste

Sensitivitäts-
und
Achtsamkeitsabende

Behutsam mit mir und meinen
Mitmenschen durch den Alltag!

Entdecke deine Gaben!



Komm zu dir - dort
findest du ein
leichtes Päckchen,
auf dem steht:
"Fähigkeiten" -
entwickle es und du
erkenntst dann deine
Berufung darin!

Bruno O. Sörensen

Details Rückseite und Anmeldung unter: www.singulart.ch

Sensitivitäts- und Achtsamkeitsabende

Behutsam mit mir und meinen Mitmenschen durch
den Alltag! Und dabei meine Fähigkeiten
und mein Potential leben.

Wir widmen uns unserer Sensitivität in Meditation und Übungen zu zweit oder mit uns selber. So formen wir unsere Persönlichkeit und lernen achtsam mit uns und den Mitmenschen im Alltag umzugehen. Dadurch werden unsere Fähigkeiten und unser Potential sichtbar.

Diese Abende sind geeignet um:

- persönliche Sicherheit im Alltag zu haben
- sich von Mitmenschen klar abzugrenzen
 - seine Fähigkeiten kennen zu lernen
 - sein Leben zu geniessen
 - seine Spiritualität zu fördern
 - seinen Gaben näher zu kommen
 - seine innere Welt besser kennen zu lernen
- Glück und Fülle in allen Lebenslagen zu spüren
- zu wissen, wann ist es Meins und wann ist es Seins
- sein Potential und den Lebensweg klarer zu sehen

Ein Abend für DICH, DEIN Wohlbefinden und DEINE Gaben!

Diese Abende finden alle 14 Tage statt und ein Zyklus startet jeweils 2x im Jahr. Daten und Zeit findest du im jeweiligen Zyklusflyer. Du darfst verpasste Abende im Meditationsabend oder Medialitätszirkel nachholen.

Interessiert?

Gerne stehe ich dir für Fragen zur Verfügung. Selbstverständlich darfst du unverbindlich schnuppern kommen. Ich freue mich auf dich!

Barbara

Anmeldung und Information: SingulART GmbH, Barbara Witschi
Astrastrasse 9, 3612 Steffisburg
079 652 90 47 - info@singulart.ch - www.singulart.ch