

## Jahresbotschaft 2020

Immer Ende Jahr bahnt sich die neue Jahresbotschaft mit leisen Schritten ihren Weg zu mir und ich freue mich sehr euch auch für das neue Jahr 2020 eine Botschaft zu schreiben und zu empfangen. 2019 hatte wundervolle Highlights für mich parat, aber auch dunkelste Ecken wurden beleuchtet und so durfte ich noch einmal ein Kapitel Vaterthema in Heilung bringen. Auch wenn ich ab und zu gedacht habe 'kann dieser Kelch nicht einfach an mir vorbei gehen' weiss ich doch, dass ich meinem inneren Licht zu mehr Glanz verholfen habe. Und wie ich in meiner Praxis erleben durfte, ist es einigen von euch ähnlich ergangen. Das gibt einem immer das Gefühl von nicht alleine dazustehen – eine schöne Motivation um unseren eigenen Meister zu werden.



Das Jahr 2020 können wir das *Jahr der inneren und äusseren Auferstehung* nennen. Nachdem wir das Licht in uns entdeckt haben, haben wir nun die Möglichkeit alle Fesseln loszulassen und voranzuschreiten. Aus Sicht des Tarots ist das Jahr 2020 der Karte 'Das Gericht' zugeordnet. Auf dieser Karte sieht man, den Zyklus der Seele von einer Inkarnation zur anderen. Daher wird diese Karte auch oft Karma genannt. Wir werden also im Jahr 2020 die Möglichkeit haben karmische Muster zu heilen und wenn wir dazu bereit sind, können wir immer mehr aus der Idee von Opfer und Täter aussteigen. Diese Energie verbindet uns mit unserem höheren Selbst also dem 8. Chakra, der Akasha Chronik in welcher alle Seelenerfahrungen der Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft abgespeichert sind. Hier haben wir auch die Möglichkeit alte Emotionen zu heilen, damit diese uns im Jetzt, in unseren Handlungen, nicht mehr behindern. Wenn wir zulassen, dass diese Fesseln gesprengt werden, dann können wir den Schatz unserer Seele heben und alles beleben was in uns tot ist. Daraus darf Leichtigkeit und Freude auf einem neuen Niveau entstehen. Das Beste daran ist, dass wir immer mehr erkennen können, dass Schuld nicht existiert, sondern alles zum Meisterprozess der Menschwerdung gehört hat. So dürfen wir Frieden schliessen mit uns selber, also Selbstbeschuldigungen loslassen und Vergebung üben mit unseren Mitmenschen. Dies bringt uns grösste innere Freiheit und gleichzeitig öffnet es den Weg uns mit den Menschen die wir lieben zu verbinden. Frei von alten Emotionen und karmischen Mustern zu sein, lässt uns in Partnerschaften, Freundschaften, Geschäftsbeziehungen etc. neu aufblühen und dabei können längst vergessene Fähigkeiten freigelegt werden. Wenn ich das so schreibe, weiss ich, dass dies für uns Menschen wirklich ein Prozess der Meisterschaft sein wird, aber ich bin voller Zuversicht, dass dies gelingen kann. Die Frage ist: was braucht es damit ich bereit bin, das dies gelingen darf? Ohne Bereitschaft dazu läuft hier gar nichts. Was darf noch in mir gelöst werden, damit ich in diesen Frieden finden kann? Wenn wir den Zahlenwert der 20 anschauen, dann kommen wir zur Tarotkarte 11, welche Kraft bedeutet. Sie steht für Eigendisziplin in Selbstliebe gelebt. Auf dem Bild ist eine nackte Frau, welche den Löwen reitet oder ihm den Mund öffnet. Sie steht für Mut, aber auch für die Kundalinienergie. Also weibliche und männliche Kräfte vereinen. Nachdem wir in den letzten 2 Jahren diese Anteile in uns geheilt haben, haben wir nun die Möglichkeit die Vereinigung von Männlich und Weiblich zu einer inneren Kraft werden zu lassen. Was heisst das nun für uns im Jahr 2020? Es heisst, dass wir neue Kräfte in uns wecken können, diese besitzen wir bereits seit unserer Geburt und nun sind sie in uns so weit entwickelt und gereift, dass sie

genutzt werden können. Wie ihr seht, hat das neue Jahr viel zu bieten. Was wir aber daraus machen ist unsere ganz persönliche Wahl. Wenn wir es schaffen, aus dem Täter- und Opferdenken auszusteigen, dann übernehmen wir immer mehr für unser Handeln die Verantwortung. So wird das neue Jahr uns auch immer wieder auffordern zu vertrauen. Vertrauen heisst, uns auszurichten auf ein positives und glückliches Resultat. Wenn wir numerologisch das Jahr nun noch in seiner Quersumme anschauen, dann ergibt sich im 2020 eine 4, welche uns bittet die Führung für das was uns wichtig ist zu übernehmen. Aber bitte frei von negativen Bewertungskonstrukten, Egogebaren oder der alten Denkweisen. Es meint neue herzbasierende Strukturen zu schaffen, damit eine neue innere Ordnung in uns entstehen kann. Das heisst unter Umständen, dass wir Dinge nun ganz neu angehen oder auch anders handhaben. Das können wir aber nur, weil wir in den letzten Jahren viel von unseren Erfahrungen gelernt haben und die entstandene Erkenntnis soll nun gelebt werden. Es ist also auch eine Art Ernte und vielleicht, überraschst du dich selbst und deine Mitmenschen mit einer neuen Weisheit, welche du im Zusammensein mit ihnen lebst. Wie ihr seht, hat das neue Jahr ein riesen Potenzial in sich. Dieses Potential ist sozusagen die Vorbereitung in ein neues Jahrzehnt, denn mit der 0 von der 20 sind wir im Übergang, die 1, der Neuanfang, ist noch nicht da. Das bedeutet für dich; überlege dir gut, was du alles in den nächsten 10 Jahren erreichen möchtest. Es ist ein Jahr der Vorbereitung, also nutze das Jahr 2020 um alte Denkweisen, karmische Muster und Verstrickungen zu heilen und hebe die Schatzkiste deiner Seele ins Jetzt, damit du nächstes Jahr neu durchstarten kannst. Seelen, mit denen wir in den letzten Jahren viel zu tun hatten, sind Seelen, mit denen wir bereits seit vielen Inkarnationen Erfahrungen sammelten. Wir dürfen darauf vertrauen, dass diese Seelen uns zutiefst verbunden sind, sie geben uns die Erfahrung, die wir benötigen, um Heil zu werden und Frieden zu finden. Und so kommen wir zu der Jahresfarbe von Pantone:



Diejenigen, welche schon seit Jahren meine Jahresbotschaft lesen, wissen, dass ich immer wieder schaue, welches die neue Jahresfarbe von Pantone ist. Und dieses Jahr musste ich aufs Neue schmunzeln; es ist Classic Blau. Ich bin manchmal wirklich sprachlos, wie perfekt es passt. Pantone sagt dazu:

*Die heutige Zeit verlangt Vertrauen und Hoffnung. Der klassische Blauton ganz geprägt von Konstanz und Verlässlichkeit, strahlt genau diese Zuversicht aus. Das intensive Classic Blue verankert uns sicher im Hier und Jetzt. Classic Blue, das für die endlose Weite des Abendhimmels steht, ruft uns auf, unseren Horizont zu erweitern, klare Gedanken zu fassen, neue Perspektiven einzunehmen, frei und unvoreingenommen zu kommunizieren.*  
*Leatrice Eisemann, Executive Direktor, Pantone Color Institute*

Classic Blau wird dem 5. Chakra zugeordnet und steht für Ruhe, Frieden, Kommunikation und Vergebung. Sie steht aber auch für Vertrauen und hilft uns Emotionen und Gefühle zu heilen. Sie unterstützt uns in unserer Wahrnehmung, egal ob physisch oder aussersinnlich. Dieses klassische Blau hat die perfekte Energieschwingung, um uns im oben genannten Prozess zu unterstützen. Sie bringt uns nicht nur Schutz, sondern auch Frieden und Ruhe Das

klassische Blau hilft uns ehrlich zu kommunizieren, was wir in der Tiefe unseres Wesens denken und fühlen. Und da Kommunikation auch mit Zuhören zu tun hat, hilft sie uns auch beim Zuhören. Ein wichtiger Aspekt wie ich wahrnehme, denn El Moraya mit seiner Energie steht bereit, um uns seine Botschaft für das Jahr 2020 zu geben:



*Seid gegrüsst Geliebte Menschenkinder, ich bin El Morya und freue mich zu euch zu sprechen. Das Jahr 2020 ist ein wichtiges Übergangsjahr und ich möchte euch auf einen sehr wichtigen Punkt im Zusammensein unter euch Mitmenschen hinweisen. Zuhören ist eine Kunst geworden. Ihr seid ständig mit euch selber so beschäftigt, dass es euch manchmal sehr schwer fällt wirklich und wahrhaftig zuzuhören. Ihr seid oft bereits schon einen Schritt weiter oder eben in Fesseln gewickelt, dass ihr die Worte eures Gegenübers nicht hören könnt. Geliebte ich sage euch; hört zu und geht ins Vertrauen! Lasst das Gehörte in euer Herz eindringen, versucht es nicht nur mit eurem Verstand zu analysieren, sondern fühlt es auch und verbindet Verstand und Gefühl. Dem Gegenüber nicht mehr zu zuhören ist eine Art Flucht vor Ängsten und Schmerzen, doch geliebte Menschenkinder eure Mitmenschen sind wertvolle Spiegel eurer selbst. Eure Seelen sind müde diese Ängste und Schmerzen wegzudrücken und fordern euch auf diese stattdessen in Heilung zu bringen. Und habt ihr einmal damit angefangen, werdet ihr erstaunt sein wie leicht die Heilung geht. Ich bin der aufgestiegene Meister für Ruhe, Stärke und dem göttlichen Willen. Der Affirmationssatz lautet: 'Dein Wille geschehe durch mich'! Mit deinem Willen ist dein eigener göttliche Wille gemeint, also der Wille eures göttlichen Anteils in euch. Oder mit anderen Worten der Wille, welcher eurer Seele oder auch eurem Herzen entspricht. Ihr findet Gott in eurem Herzen, denn die Seele wurde aus dem Gotteslicht geboren. Die Seele inkarniert nun seit dieser Geburt von einer Inkarnation in die Nächste, um Erfahrungen zu sammeln. Es ist die Zeit gekommen Schmerzen, Ängste und Trauer die euch aus alten Inkarnationen und dem heutigen Erdenleben noch fesseln loszulassen. Dies ist der nächste Schritt im Transformationsprozess. Es ist das Thema des Jahrhunderts. Habt also nicht die Erwartung an euch und eure Mitmenschen, dass sich alles in diesem einen Jahr lösen lässt, aber beginnt damit und lasst euch überraschen was daraus entstehen kann. Es darf Frieden auf Erden entstehen und dazu braucht es Selbstvergebung und Vergebung auf allen Ebenen. Es gab nie Schuld bei Gott, es gibt immer nur eine Erfahrung. Eine Erfahrung könnt ihr nutzen, um zu lernen und voranzuschreiten. Im Jahr 2020 habt ihr die Möglichkeit über euch hinaus zu wachsen. Denn wenn ihr die Erfahrung neu erfolgreich umgesetzt habt, wird euch dies mit grossem Stolz erfüllen. Und dabei werdet ihr euch so glücklich und zufrieden wie nie zuvor fühlen. Ihr werdet erkennen, dass diese tiefe Heilung Flügel verleiht für euren zukünftigen Lebensweg. Ich stehe euch immer zur Seite, wenn ihr Frieden, Ruhe, Gelassenheit, Vergebung und eine weise Kommunikation leben wollt. Und so sei es, ich bin El Morya.*



Ich bin überzeugt, wenn wir unsere innere Auferstehung erleben, die Fesseln, die wir uns selber auferlegt haben, denn es war ja immer unsere eigene Wahl, abstreifen, dass dann ein neues Potenzial von uns gelebt werden kann und so ein neues Miteinander entstehen kann. Ich wünsche mir für mich, die Menschen die ich liebe, dir lieber Leser, liebe Leserin, der ganzen

Menschheit und allen Lebewesen, dass wir alle im neuen Jahrzehnt neue Wege zueinander finden und wir friedlich auf diesem wundervollen blauen Planeten mit gegenseitigem Respekt leben können. Die Geistige Welt hat mir mal gesagt, dass 'glücklich sein' ein Geburtsrecht von allen ist. Ich glaube daran und du?

Von Herzen bedanken wir uns für die vielen berührenden Begegnungen im 2019 in SingulART und privat. Jede einzelne Begegnung hat beigetragen, dass wir ein Stück mehr gewachsen sind. Wir freuen uns auf weitere spannende und bereichernde Momente im Jahr der inneren und äusseren Auferstehung.

Blaue Himmelsgrüsse, alles Gute und viel Frieden im neuen Jahr 2020  
Barbara und Bernhard