SinguIART
Zentrum für Bewusstsein
Beratung und Schulung

# Mut steht am Anfang des Handelns, Glück am Ende.

**Demokrit, griechischer Philosoph**

## Start August 2025

- Meditalität-Sensitivität-Heil-Zirkel
- Meditations- und Achtsamkeitsabende

Details und Daten
siehe Rückseite!

# Achtsamkeits- und Meditationsabende 14-täglich Online

Zeit um in deine Mitte zu finden mit Achtsamkeit und Meditation, damit du Ruhe, Frieden und Kraft für den Alltag leben tanken kannst. Dieser Abend ist deinem inneren und äusseren Wachstum zu verschiedenen Themen wie Selbstliebe, aktuelle Energien, Chakren und vielem mehr gewidmet. Daten: 20.08., 03.09., 17.09., 01.10., 15.10., 29.10., 12.11., 26.11., 10.12., Zeit: 20h - 21:15h zu CHF 270.-- (9 Abende) inkl. MP3 Datei nach dem Abend.

# Medialität-Sensitivität-Heil-Zirkel Mittwoch 14-täglich vor Ort

Wir widmen uns unserer Sensitivität, Medialität und dem Heilen mit spannenden Übungen in der Gruppe oder zu Zweit und berührenden Meditationen. Lernen achtsam mit uns und den Mitmenschen im Alltag umzugehen. In diesen Abenden erhalten wir Vertrauen und Stärke in unsere spirituellen Fähigkeiten und Gaben. Daten: 13.08., 27.08., 10.09., 24.09., 08.10., 22.10., 05.11., 19.11., 03.12., Zeit: 20h - 21:45h zu CHF 270.-- (9 Abende)

# Medialität-Sensitivität-Heil-Zirkel Dienstag 14-täglich vor Ort

Wir widmen uns unserer Sensitivität, Medialität und dem Heilen mit spannenden Übungen in der Gruppe oder zu Zweit und berührenden Meditationen. Lernen achtsam mit uns und den Mitmenschen im Alltag umzugehen. In diesen Abenden erhalten wir Vertrauen und Stärke in unsere spirituellen Fähigkeiten und Gaben. Daten: 19.08., 02.09., 16.09., 30.09., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11., 09.12., Zeit: 19:30h - 21:15h zu CHF 270.-- (9 Abende)

Bei Abwesenheit wie Ferien, Krankheit etc. dürfen Sie den verpassten Abend in den anderen Gruppen nach- oder vorholen. Abmeldungen müssen bis am Vorabend gemeldet werden. Schnuppern jederzeit möglich. Lass dich an diesem Abenden mit Licht bei uns füllen.

**Für mehr Informationen und Anmeldung:**

SingulART GmbH
Astrastrasse 9, 3612 Steffisburg - 079 652 90 47 - info@singulart.ch - www.singulart.ch