

*Das Leben ist wie Fahrrad fahren, um die Balance
zu halten, musst du in Bewegung bleiben.*

von Albert Einstein



Start Februar 2026

- Meditalität-Sensitivität-Heil-Zirkel
- Meditations- und Achtsamkeitsabende

Details und Daten
siehe Rückseite!

Ich freue mich auf dich. Herzlich Barbara

Achtsamkeits- und Meditationsabende 14-täglich Online

Zeit um in deine Mitte zu finden mit Achtsamkeit und Meditation, damit du Ruhe, Frieden und Kraft für den Alltag leben tanken kannst. Dieser Abend ist deinem inneren und äusseren Wachstum zu verschiedenen Themen wie Selbstliebe, aktuelle Energien, Chakren und vielem mehr gewidmet. Daten: 18.02., 04.03., 18.03., 01.04., 15.04., 29.04., 13.05., 27.05., 10.06., 24.06., 08.07., jeweils Mittwoch, 20h - 21:15h zu CHF 330.-- (11 Abende)

Medialität-Sensitivität-Heil-Zirkel Mittwoch 14-täglich vor Ort

Wir widmen uns unserer Sensitivität, Medialität und dem Heilen mit spannenden Übungen in der Gruppe oder zu Zweit und berührenden Meditationen. Lernen achtsam mit uns und den Mitmenschen im Alltag umzugehen. In diesen Abenden erhalten wir Vertrauen und Stärke in unsere spirituellen Fähigkeiten und Gaben. Daten: 11.02., 25.02., 11.03., 25.03., 08.04., 22.04., 06.05., 20.05., 03.06., 17.06., 01.07., jeweils Mittwoch 20h - 21:45h zu CHF 330.--

Medialität-Sensitivität-Heil-Zirkel Dienstag 14-täglich vor Ort

Wir widmen uns unserer Sensitivität, Medialität und dem Heilen mit spannenden Übungen in der Gruppe oder zu Zweit und berührenden Meditationen. Lernen achtsam mit uns und den Mitmenschen im Alltag umzugehen. In diesen Abenden erhalten wir Vertrauen und Stärke in unsere spirituellen Fähigkeiten und Gaben. Daten: 17.02., 03.03., 17.03., 31.03., 14.04., 28.04., 12.05., 26.05., 09.06., 23.06., 07.07., jeweils Dienstag, 19:30h - 21:45h zu CHF 330.--

Bei Abwesenheit wie Ferien, Krankheit etc. dürfen Sie den verpassten Abend in den anderen Gruppen nach- oder vorholen. Abmeldungen müssen bis am Vorabend gemeldet werden. Schnuppern jederzeit möglich. Dieser Abend gehört DIR und deiner Einzigartigkeit. Wir freuen uns auf dich.

Für mehr Informationen und Anmeldung:

SingulART GmbH

Bernstrasse 135, 3627 Heimberg - 079 652 90 47 - info@singularart.ch - www.singularart.ch



Kennst du schon unser Almasanar-Shop - www.almasanar-shop.ch